

SORTIE
ANNUELLE 4/5/6
Avril 2025

la *Vaillante*
VERTOU

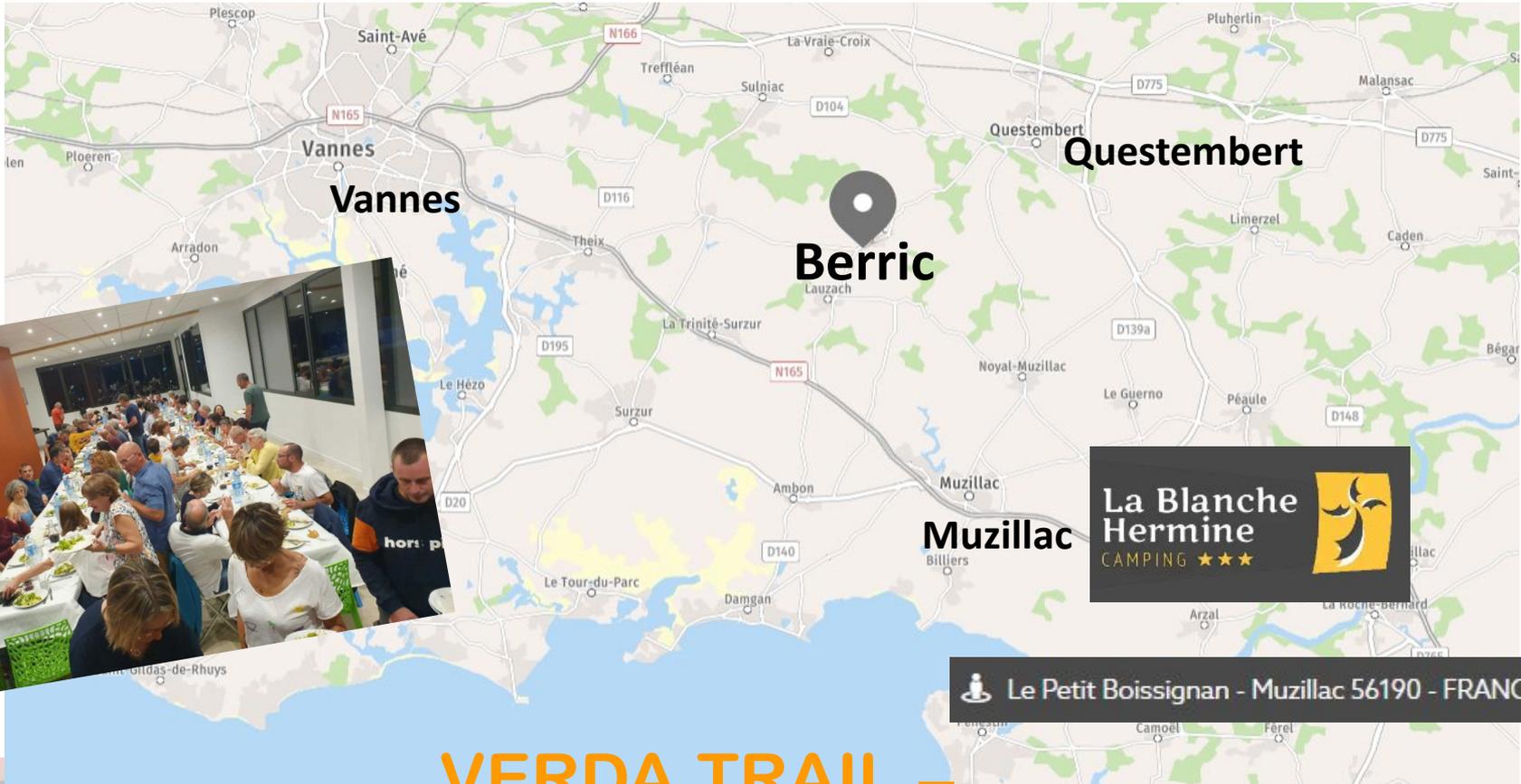


VERDA TRAIL

4 et 5 avril 2025

BERRIC

13 ème édition



Le Petit Boissignan - Muzillac 56190 - FRANCE

VERDA TRAIL – L'hébergement



MOBIL HOME n° 193 (1 et 2 nuits) Empl 13 CARNAC (6/7pt)
Sylviane GUERIN Danielle GUERIN Eric CLERGET R Marie-PAULE CLERGET Brigitte PALVADEAU

MOBIL HOME n° 208 (1 nuit) Empl 21 PAIMPOL (4/5pt)
Annabelle BONIN RIVALLAND Fabrice RIVALLAND R Stéphanie THUILLIER-MARTINEAU Christophe DESROY

MOBIL HOME n° 198 (1 nuit) Empl 31 CARNAC (6pt)
Erwin BRUNET Thomas CATHERINE Alexandra CHAMPION Loïc CHAMPION R Christine GOUBEAU Thierry GOUBEAU

MOBIL HOME n° 197 (1 nuit) Empl 53 CARNAC (6/7pt)
Blandine DENIS R Stéphanie GEORGES Christine LEGARREC Roselyne FERRE Marie-Line LOISEL Christine MAUDET

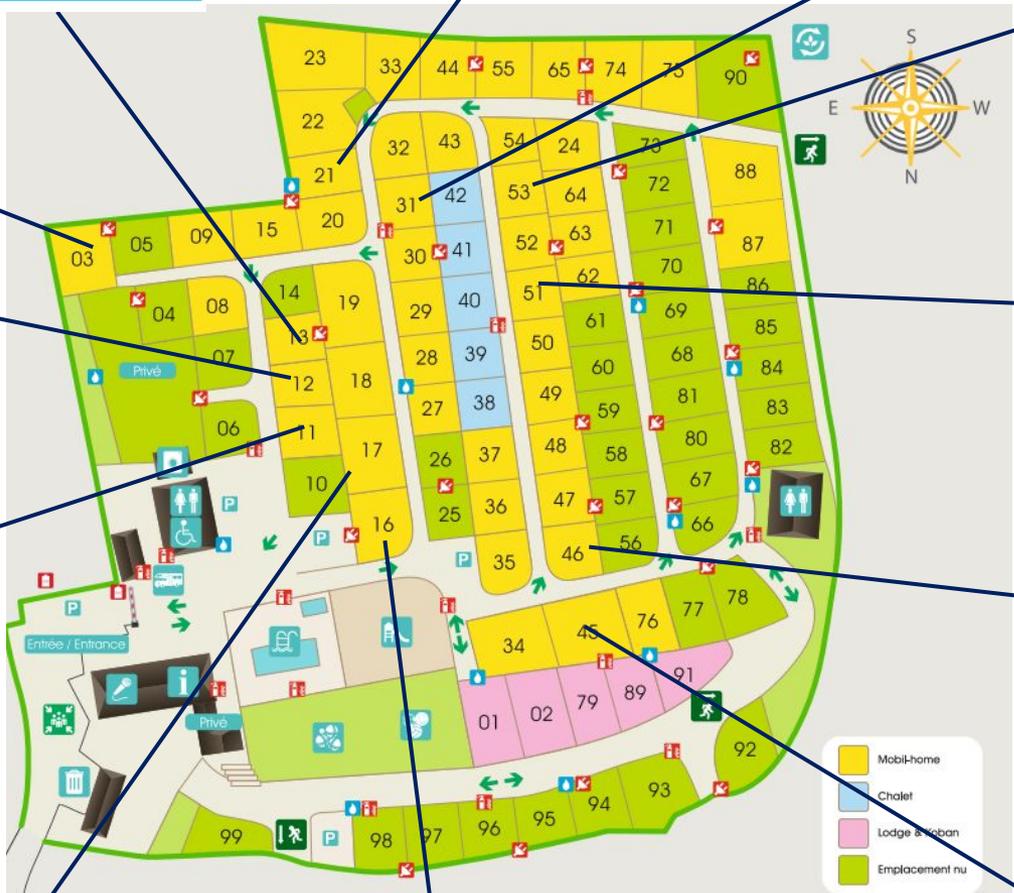
MOBIL HOME n° 194 (1 et 2 nuits) Empl 03 CARNAC (6/7pt)
Micheline BROCHET R Fanny CAMUS Elisabeth EDER Catherine HERVOUET Corinne LEBESCON

MOBIL HOME n° 205 (2 nuits) Empl 12 PAIMPOL (4/5pt)
Daniel BOUCHEREAU Isabelle BOUCHEREAU Anne-Marie SAILLY Marc HENRY R

MOBIL HOME n° 196 (1 nuit) Empl 51 CARNAC (6/7pt)
Magali LE STER R Thierry JAN Laurence LEGEARD Wilfrid LEGEARD Chantal FONTENEAU Robert FONTENEAU

MOBIL HOME n° 192 (1 et 2 nuits) Empl 11 CARNAC (6/7pt)
Mina BONNEC R Frank BONNEC Cindy LE GORJU Marc DEAFFLER Isabelle BRAULT Thierry BRAULT

MOBIL HOME n° 195 (1 nuit) Empl 46 CARNAC (6/7pt)
Isabelle DURAND Jean-François QUIVRON Isabelle QUENEL R Olivier QUENEL Babeth RAIMBAULT Stéphane RAIMBAULT 2 chiens



MOBIL HOME n° 203 (1 et 2 nuits) Empl 17 MH GOLFE (8 pt)
Catherine DENIAUD Yves DENIAUD Catherine GAUCHER Jean-Luc GAUCHER Sylvie MATHE Jean-Marie MATHE R Philippe MAINDRU Françoise MAINDRU

MOBIL HOME n° 207 (1 et 2 nuits) Empl 16 PAIMPOL (4/5pt)
Agnès ALLAIRE Alain ALLAIRE R Mireille LETHIMONIER Claude LETHIMONIER 1 chien

MOBIL HOME n° 199 (1 et 2 nuits) Empl 45 CARNAC (6/7pt)
Olivier COLLET R Charly FAVREAU Gwenaél SINQUIN Jocelyn ANGELIAUME Christophe HENNEBELLE

Empl 05

Nadine SOUDANI
Abdel SOUDANI



Empl 07

Christine DOUAISI
Gildas DOUAISI



Empl 14

Martine ESNEU
Georges ESNEU



Empl 04

Marise BELLIARD
Ludovic BIGNON

Empl 06

Chantal PARIS
Christophe BONNEAU



Empl 10

Cécile CHARRIER
Louis CHARRIER



Empl 83

Patricia GRELIER
Christophe GRELIER



Nouvel emplacement

Empl 26

Nathalie PLEDEL
Ludovic PLEDEL

Empl 25

Sylvie SAVARIEAU
Tony SAVARIEAU



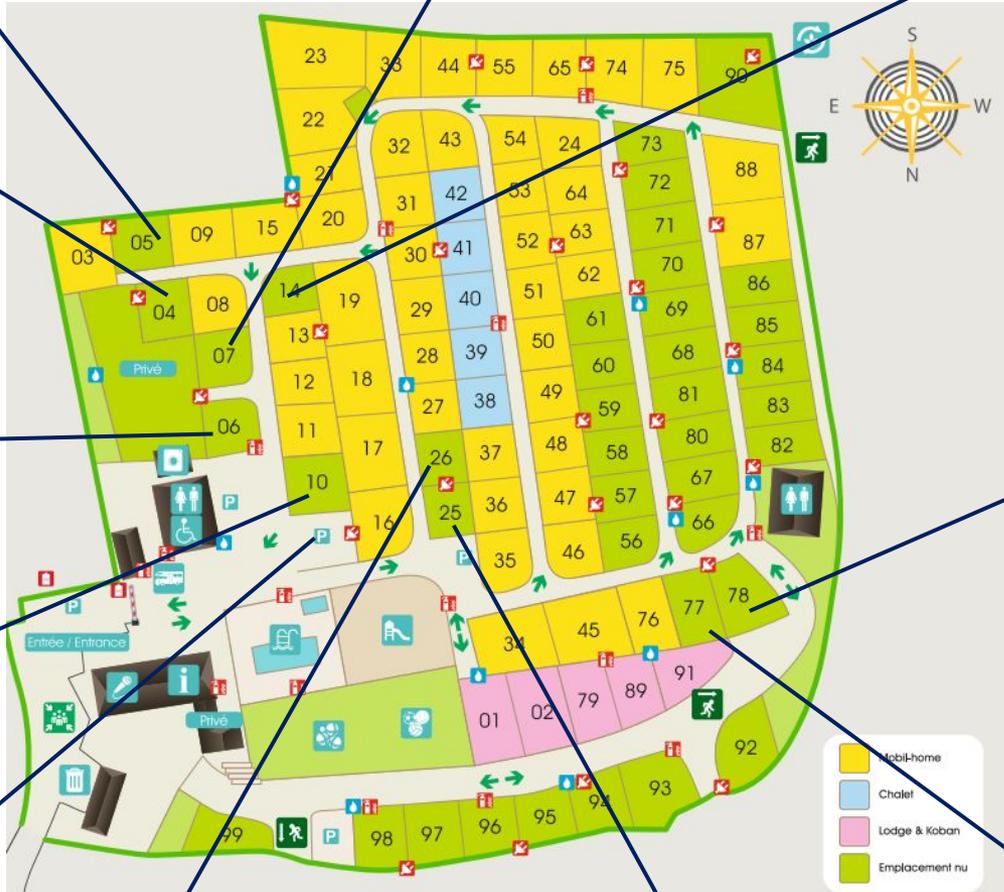
Empl 77

Catherine FREUCHET
Michel FREUCHET



Empl 78

Alain THEBAUD



RESULTATS VERDA TRAIL 2024



Distances	Dénivelé +	Nombre arrivants	Temps moyen	Allure	SN TRAIL		TIKEN TRAIL	
					Distance	Allure	Distance	Allure
8	150	180	59'34"	8,06 km/h	8 km	9,06 km/h	8 km	8,37 km/h
10	150	137	1h10	8,57 km/h	13 km	8,57 km/h	13 km	8,78 km/h
19	370	194	2h25	7,86 km/h	19 km	9,05 km/h	19 km	8,35 km/h
35	653	150	3h53	9,01 km/h	28 km	9,66 km/h	28 km	8,39 km/h

Nbre participants Adhérents La Vaillante CAP

- 35 km – 4
- 19 km – 29
- 10 km – 20
- 8 km – 1
- 8 + 19 km – 2
- 8 + 35 km – 1
- Total - 56



8 KM "LA NIGHT"
 VENDREDI 4 AVRIL
 DÉPART 21H

10 KM
 SAMEDI 5 AVRIL
 DÉPART 14H30

19 KM
 SAMEDI 5 AVRIL
 DÉPART 14H

35 KM
 SAMEDI 5 AVRIL
 DÉPART 13H

MINI-TRAIL

CHALLENGE NIGHT + 19 KM
 "LA ANTHONY LE THIEC"

CHALLENGE NIGHT + 35 KM
 "LA GILLES MENAY"

CONTRE LE CANCER
JV!



- Dénivelés +**
- 35 km – 750 m
 - 19 km – 450 m
 - 10 km – 250 m
 - 8 km – 200 m

- Ravitaillements**
- 1 sur le 19 km
 - 2 sur le 35 km

35 km

Délai 5h max

Passage au 2^{ème} ravitaillement à 16h45 max (km 26) **Lampe pour le 8 km**

Gobelet



Verda Night

Cette aventure nocturne vous réserve un parcours exigeant, éclairé seulement par la lueur de la lune. Vous devrez affronter des montées raides, des descentes vertigineuses, et des flaques de boue traîtresses, le tout dans l'obscurité. L'ambiance mystique est palpable, alors que vous vous tenez parmi d'autres coureurs intrépides. Vous découvrirez une toute nouvelle dimension de la course à pied, où chaque pas dans l'obscurité vous rapproche de la ligne d'arrivée.

10km

Vous êtes prêt à relever le défi d'une aventure épique qui mettra à l'épreuve votre résilience et votre détermination ? Les sentiers escarpés, la boue et les obstacles naturels n'attendent que vous. Osez sortir de votre zone de confort et embrassez cette expérience ultime. La vraie force réside dans la volonté de relever des défis, alors n'hésitez plus. Cette course sera votre témoignage de courage et de ténacité. Alors, prêt à affronter l'inconnu et à laisser votre empreinte dans les bois et la boue ?

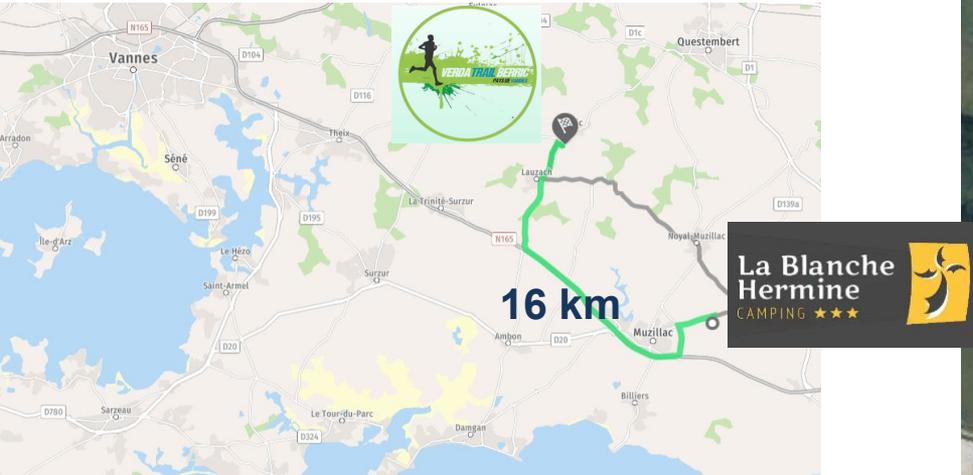
Cette aventure en plein jour vous réserve un parcours exigeant, avec des montées raides, des descentes vertigineuses, et des flaques de boue traîtresses. L'ambiance est électrique, alors que vous vous tenez parmi d'autres coureurs intrépides. Vous découvrirez une toute nouvelle dimension de la course à pied, où chaque foulée vous rapproche de la ligne d'arrivée, et où la beauté de la nature environnante ajoute une dimension supplémentaire à cette expérience. Le défi est lancé. Êtes-vous prêt à relever cette course de 19 km en pleine lumière du jour, au cœur de la nature sauvage ? Seuls les plus déterminés oseront s'aventurer dans cette aventure exaltante.

19Km

35KM

Préparez-vous à une course d'endurance exceptionnelle : une épreuve de 35 km. Cette aventure épique vous conduira à travers un parcours exigeant, ponctué de montées raides, de descentes vertigineuses et d'obstacles naturels qui testeront votre détermination à chaque tournant. L'excitation est palpable alors que vous vous tenez aux côtés d'autres coureurs intrépides. À mesure que vous progresserez, chaque foulée vous rapprochera de la ligne d'arrivée, tandis que la nature environnante vous entourera de sa beauté majestueuse. Ce défi est conçu pour les esprits les plus audacieux. Êtes-vous prêt à affronter cette course de 35 km, au cœur de la nature sauvage ? Seuls les coureurs les plus déterminés et résilients oseront se lancer dans cette aventure extraordinaire, où votre force intérieure sera mise à l'épreuve comme jamais auparavant. Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable.

INFOS PRATIQUES – VERDA TRAIL



Chaque participant retire son dossard



Vestiaires – Salle des sports (après le stade de foot)

Retrait avec Carte Identité
Vendredi à partir de 19h30
Samedi à partir de 11h30
A la salle culturelle du Verger

Stationnement délicat aux abords de la salle



PROGRAMME

Vendredi 4 avril

- Installation dans les hébergements
- Diner (*A charge de chacun*)
- 21h – Départ du 8 km nocturne

Samedi 5 avril

- Participation aux trails (départs échelonnés sur la journée – A partir de 13h00)
- Déjeuner à charge de chacun
- Retour sur lieu d'hébergement dans la soirée
- Apéritif à la salle du camping – A partir de 19h00
- Diner (Couscous 3 viandes – agneau, poulet, merguez – Fromage et salade - Tarte) pris en charge par le club (au camping) – 21h
- After

Dimanche 6 avril

- Une balade en bord de mer! Une autre activité suivant votre convenance!
Une matinée à ne rien faire! A vous de voir.
- Apéro à partir de 12h15 (salle du camping)
- Déjeuner sur le même lieu (Salades au choix – Joue de porc confit au caramel et pomme de terre grenaille – Far breton)
- Retour sur Vertou dans l'après-midi.



SUJETS DIVERS

ENTREES DANS LES MOBIL-HOMES / ACCES AUX EMPLACEMENTS

- Retrait des clefs de 14h00 à 21h30 vendredi
à partir de 9h30, samedi.

- Chèque caution ou empreinte bancaire (responsables MH)

. Caution : 300 €

. Ménage non effectué = 80 €

RESTITUTION DES CLEFS MH

- Restitution des clefs, dimanche avant 12h00

*Si départ avant 9h30 »: dépôt des clefs dans boîte aux lettres
Bureau fermé entre midi et 14h00*



Le camping nous accueille
vendredi 4.
Ouverture officielle le 5 avril
2025

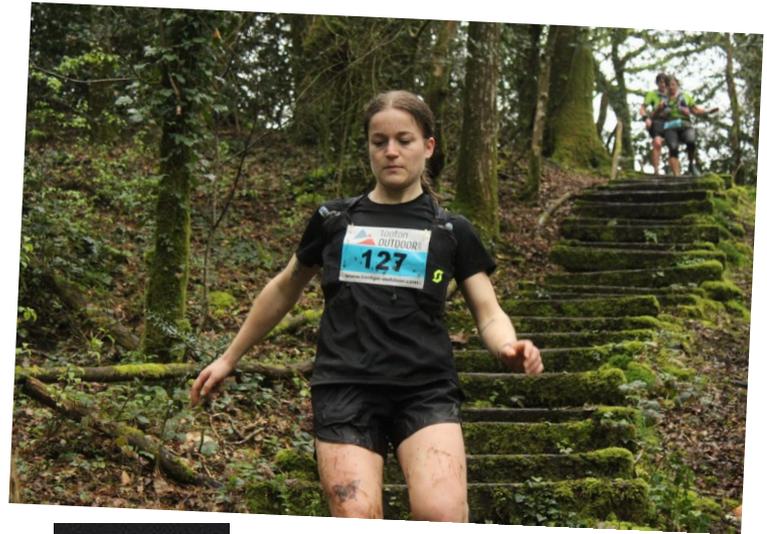
***Une attention particulière à nos camping-caristes qui
pourraient solliciter des places libres dans des
véhicules pour aller et revenir de Berric***



POUR FINIR

Participations financières

- Vous
- Le club
- Acompte



Soutien à la recherche contre le cancer

Enfin, comme chaque année, les bénéficiaires seront intégralement reversés à une association caritative. Cette année, Berric sports nature a choisi de soutenir l'association Contre le cancer JVI, qui collecte des fonds pour la recherche contre le cancer.

UN PETIT COUP DE MAIN



- Lieu hébergement
- Salle événementielle du camping