

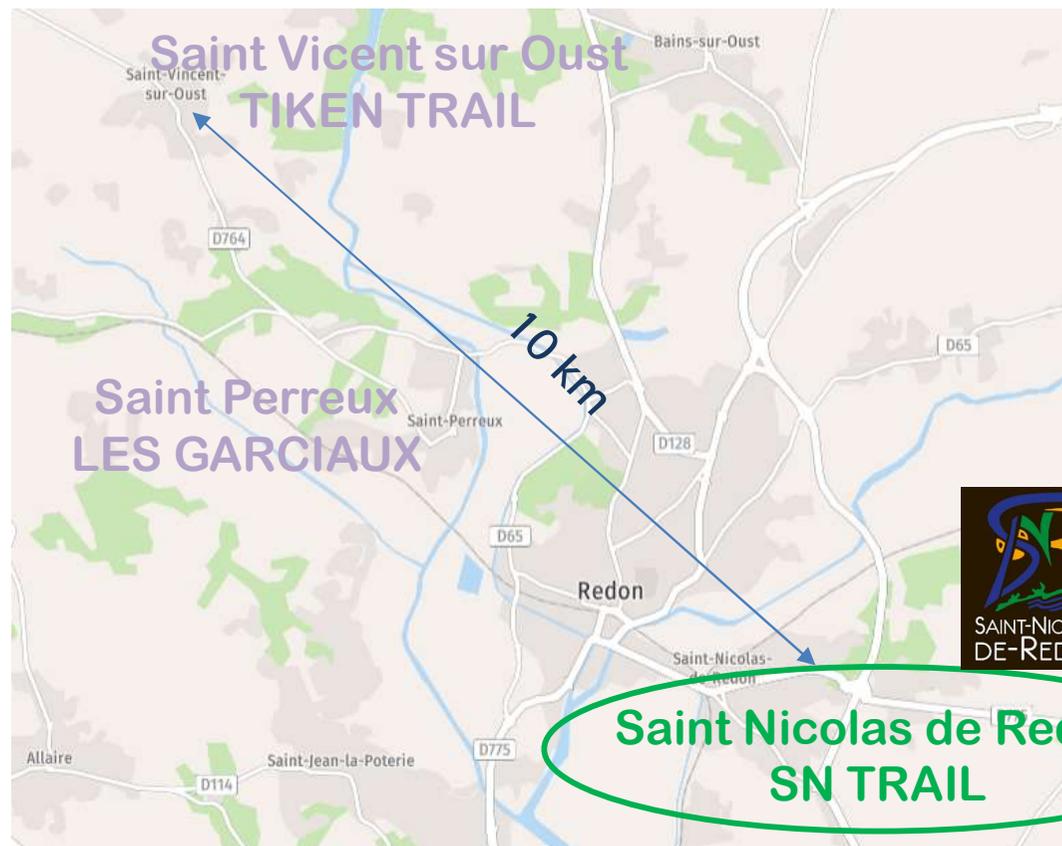
SORTIE ANNUELLE 2024



SECTION COURSE A PIED



Week-end 7/8/9 juin



Les sorties annuelles de La Vaillante dans cette région

**Saint Nicolas de Redon
SN TRAIL**

Particularité: lieu d'hébergement / SN Trail

SN Trail



Site de La Provotais
Saint Nicolas de Redon



MOBIL HOME n° (1 nuit) CARNAC (5/7pl)	
Isabelle BRAULT Thierry BRAULT Yves DENIAUD Catherine DENIAUD Laurence LEGEARD Wilfrid LEGEARD	R

MOBIL HOME n° (2 nuits) BERRIC (4/5pl)	
Daniel BOUCHEREAU Isabelle BOUCHEREAU Anne-Marie SAILLY Marc HENRY	R

MOBIL HOME n° (2 nuits) CARNAC (6/7pl)	
Mina BONNEC Frank BONNEC Emmanuelle BRAJON Olivier WERBROUK	R

MOBIL HOME n° (1 nuit) CARNAC (6/7pl)	
Guylaine UNAL Jacques ANDRE Cathy DE RAIMOND François DE RAIMOND Patrick LEMEE Marie Yvonne LEMEE	R

MOBIL HOME n° (1 nuit) CARNAC (6/7pl)	
Anabelle BONNIN Fabrice RIVALLAND Evan RIVALLAND Roselyne FERRE Frédéric MERER Célian MERER	R

MOBIL HOME n° (1 nuit) BERRIC (4/5pl)	
Blandine DENIS Christine LE GARREC Marie-Line LOISEL Christine MAUDET	R

MOBIL HOME n° (1 nuit) CARNAC (6/7pl)	
Didier BERNARD Patrick CATROS Olivier COLLET Charly FAVREAU Thierry GOUBEAU Antonio XAVIER-CATURRA	R

MOBIL HOME n°27 (2 nuits) CARNAC (6/7pl)	
Erwin BRUNET Thomas CATHERINE Florian GOUINEAU Christophe HENNEBELLE Julien MOREAU Gwenael SINQUIN	R

MOBIL HOME n° 6 (1 et 2 nuits) MH GOLFE (8 pl)	
Philippe MAINDRU Françoise MAINDRU Sylvie MATHE Jean-Marie MATHE Christelle MARY Conjoint C. MARY Stéphanie THUILLIER-MARTINEAU Christophe DESROY	R

MOBIL HOME n° (2 nuits) CARNAC (6/7pl)	
Micheline BROCHET-DURAND Elisabeth EDER Catherine HI R Corinne LEBESCOND Magali LE STER	R

MOBIL HOME n° 8 (1 nuit) CARNAC (6/7pl)	
Aurélie BRAUD Samuel MONCHAUX Alexandra CHAMPION Loïc CHAMPION Adeline PAILLAT DEVAUTOUR Christophe PAILLAT	R

MOBIL HOME n° (2 nuits) BERRIC (4/5pl)	
Agnès ALLAIRE Alain ALLAIRE Marie-Paule CLERGET Erik CLERGET	R



Martine ESNEU
Georges ESNEU

Marise BELLIARD
Ludovic BIGNON

Cécile CHARRIER
Louis CHARRIER
Sandrine PIVETEAU

Sylvie SAVARIEAU
Tony SAVARIEAU

Catherine FREUCHET
Michel FREUCHET

Nathalie PLEDEL
Ludovic PLEDEL

Chantal PARIS
Christophe BONNEAU

Jacqueline GUENOLE
Bernard GUENOLE

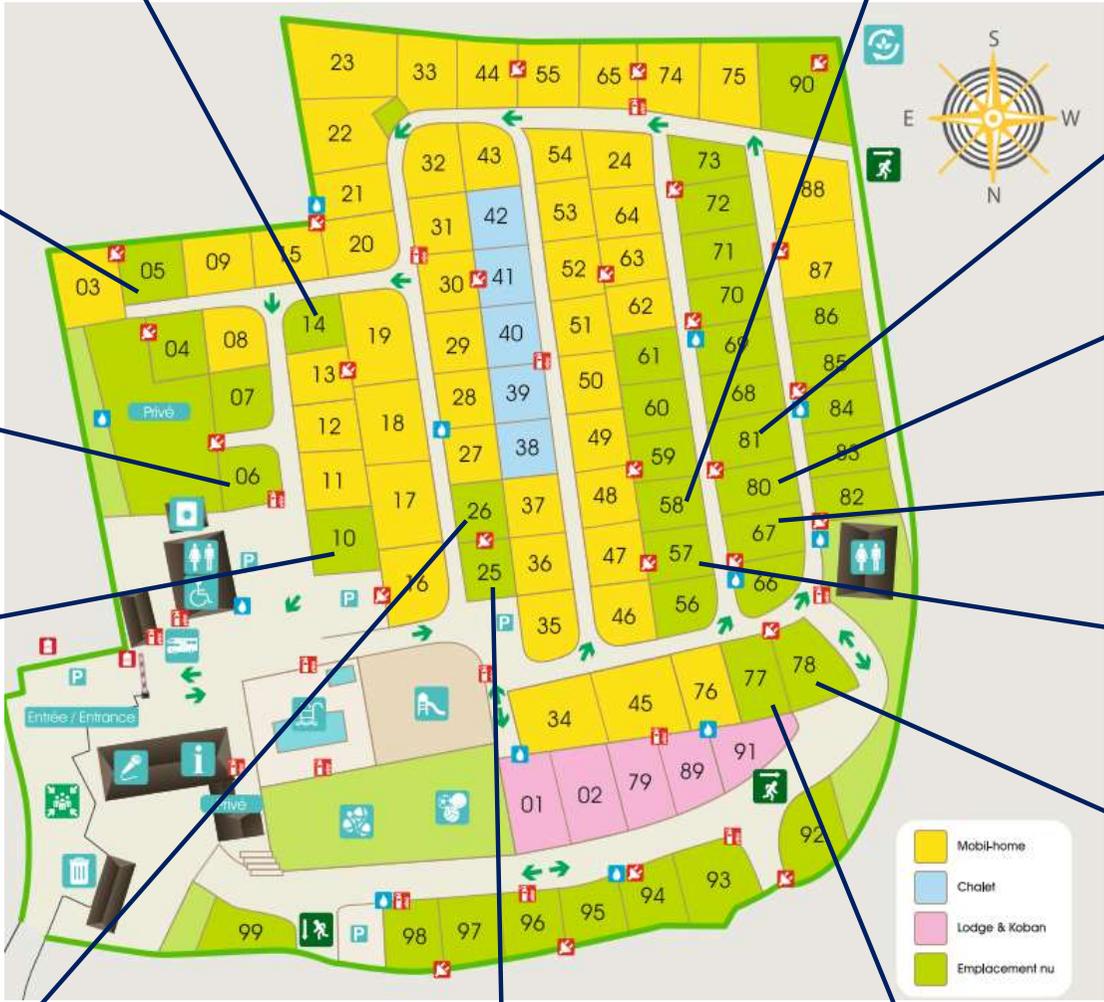
Alain THEBAUD

Nadine SOUDANI
Abdel SOUDANI

Cindy GUILLET
Christian GUILLET

Patricia GRELIER
Christophe GRELIER

Josépha DARAIZE
Dominique DARAIZE



28km



Départ 14h15

Dénivelé +: 500m

4 ravitos liquide sur le parcours.

Ravitaillement liquide et solide à l'arrivée.

19km



Départ 14h45

Dénivelé +: 400m

3 ravitos liquide sur le parcours

Ravitaillement liquide et solide à l'arrivée.

13km



Départ 15h15

Dénivelé +: 300m

2 ravitos liquide sur le parcours.

Ravitaillement liquide et solide à l'arrivée

PROGRAMME PROPOSE PAR LE SN TRAIL



Départ 15h45

Dénivelé +: 180m

1 ravito liquide sur le parcours.

Ravitaillement liquide et solide à l'arrivée.



SN TRAIL - 2023

Temps médians:

28	km :	2 h 54	9,66 km/h
19	km :	2 h 06	9,05 km/h
13	km :	1 h 31	8,57 km/h
8	km :	h 53	9,06 km/h

Participants :

78
120
144
134
Total 476



SN TRAIL – 2024

Nbre d'inscrits

édition 2024

28 km – 175
19 km – 175
13 km – 200
8 km – 150
Total - 700



Nbre d'inscrits

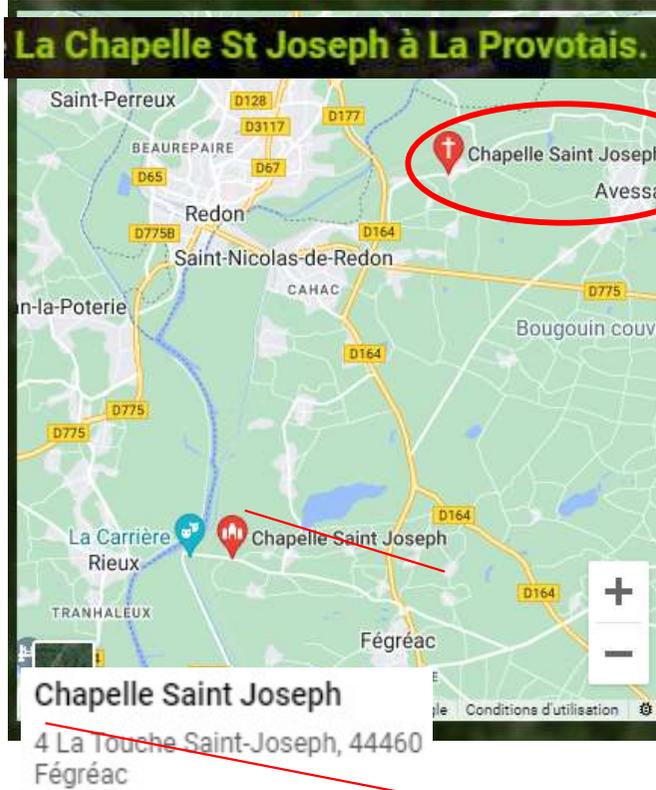
Adhérents La Vaillante CAP

28 km – 20
19 km – 27
13 km – 9
8 km – 0
Total - 56

INFOS PRATIQUES - SN TRAIL



Déviaton mise en place pour accéder au village S.N.TRAIL (Compter 5min de plus)



Où sommes-nous ?

Saint-Nicolas-de-Redon est situé sur la rive gauche de la Vilaine, à un kilomètre au sud-est de Redon (Ille-et-Vilaine), dans une agglomération à la jonction de deux régions, la Bretagne et les Pays de la Loire, et de trois départements, la Loire-Atlantique, l'Ille-et-Vilaine et le Morbihan.

Les communes limitrophes sont Auessac et Fégréac en Loire-Atlantique, Rieux et Saint-Jean-la-Poterie en Morbihan, Redon et Sainte-Marie en Ille-et-Vilaine. (source Wikipedia)



Départ et arrivée du Trail

Le départ et l'arrivée du trail se font sur le site de la Chapelle de la Provotais à Saint Nicolas de Redon



Chaque participant retire son dossard

Consignes au village du SN Trail



Parking situé à 300m du village S.N.TRAIL (Privilégier le co-voiturage)



Minibus pour vous emmener prendre une douche après les courses au complexe sportif de st Nicolas situé à 10min.

PROGRAMME

Vendredi 7 juin

- Installation dans les hébergements
- Diner (*A charge de chacun*)

Samedi 8 juin

- Participation aux trails (départs échelonnés sur la journée – A partir e 14h15)
- Déjeuner à charge de chacun
- Retour sur lieu d'hébergement dans la soirée
- Apéritif à la salle du camping – A partir de 19h00
- Diner (coquille de poisson – Tajine de poulet aux fruits secs et semoule – Fromage – Tarte aux pommes) pris en charge par le club (au camping) – 21h
- After



Dimanche 9 juin

- Une balade en bord de mer! Une autre activité suivant votre convenance!
Une matinée à ne rien faire! A vous de voir.
- Apéro à partir de 12h15 (salle du camping)
- Déjeuner sur le même lieu (buffet froid, salades diverses, charcuterie, viande froide, far breton)
- Retour sur Vertou dans l'après-midi.

SUJETS DIVERS



ENTREES DANS LES MOBIL-HOMES / ACCES AUX EMPLACEMENTS

- Retrait des clefs jusqu'à 21 h
- Chèque caution ou empreinte bancaire
 - . Caution : 300 €
 - . Ménage non effectué = 80 €

Salle de
réception du
camping



RESTITUTION DES CLEFS MH

- Restitution des clefs, dimanche avant 12h00
 - Si départ avant 9h30 »: dépôt des clefs dans boîte aux lettres*
 - Bureau fermé entre midi et 14h00*



*Prévoir
torchons*

Participations financières

DIVERS

- Vous
- Le club
- Acompte

SN TRAIL est une association qui fait la promotion et la pratique du Trail à Saint Nicolas de Redon (44).



SNouTy - Mascotte de SNTrail

SN Trail soutient :

**LET'S GO
MALRIE**

Syndrome Phelan-Mcdermid



Permettre à des enfants handicapés de participer à des courses, randonnées, trail grâce à du matériel adapté.

UN PETIT COUP DE MAIN

- Lieu hébergement
- Logistique bar
- Salle événementielle du camping





SNouTy - Mascotte de SNTrail

SNTrail



ANIMATIONS CIRCUIT

SN Trail



ANIMATIONS CIRCUIT